



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

BOLETIM OFICIAL Nº 45/2024

Em 08 DE MAIO DE 2024

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

RESOLUÇÕES DA PRESIDÊNCIA

1 - 3º CURSO BÁSICO DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA PARA KICKBOXING 2024

Informo aos interessados que o **3º Curso Básico de Nutrição Esportiva para Kickboxing 2024** será realizado na **Castro Alves Academia**, Estrada Carvalho Ramos, S/N, próximo a Estr. do Tingui - Campo Grande, Rio de Janeiro - RJ, CEP 23073-540, próximo da retífica de motor Carvalho Ramos, ao lado do sacolão Salim e em frente ao Super Compras da Carvalho Ramos, **13.07.2024** às 14 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **09.07.2024**.

Informação - tel. (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou (21) 96020-1343 Sr. **Mario Mendonça**.

1.1 O OBJETIVO

O objetivo deste curso é orientar os **faixas preta** e aos **futuros faixas preta de Kickboxing**, conhecimentos inerentes na área da saúde alimentar.

O conteúdo do curso abordará o seguinte:

- Alimentação pré e pós pesagem;
- Alimentação pré e pós luta;
- É possível perder peso sem prejudicar a saúde para competições?

1.2 CUSTO DO CURSO

Curso de básico de Nutrição Esportiva será: **R\$ 100,00**, que dará direito a **certificado**.

Parágrafo único - Para quem estiver fazendo o exame de faixa preta no dia 14.07.2024, o curso será **R\$ 50,00**.

1.3 DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Documento de identidade e 01 foto 3 x 4

Rio de Janeiro, 08 de maio de 2024.

Capitulino Gomes da Silva Filho
PRESIDENTE